



¿Qué es la coordinación visomotriz?

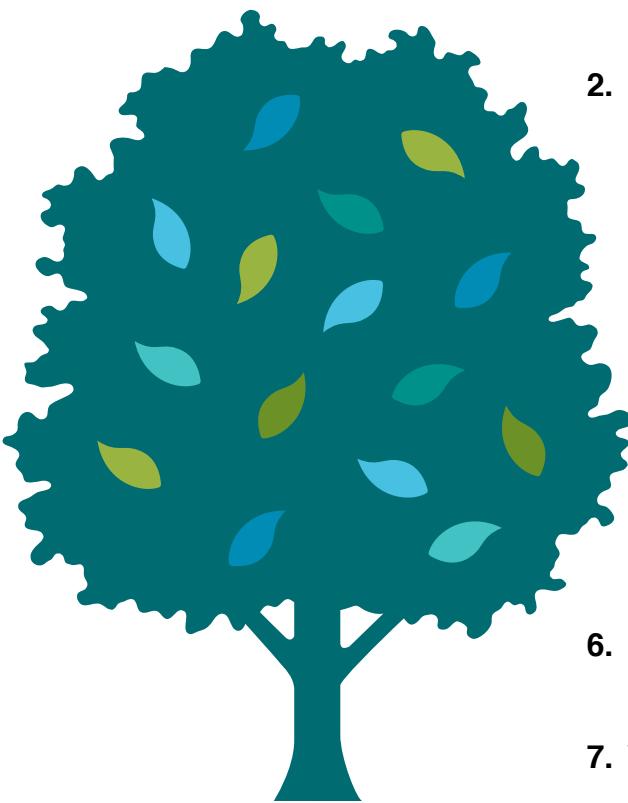
Kinesiólogo Andrés Reyes

La coordinación es la capacidad de realizar movimientos ordenados y dirigidos.

La coordinación visomotora es la capacidad de coordinar la visión con los movimientos del cuerpo, el tipo de coordinación que se da en un movimiento manual o corporal, responde a un estímulo visual, es decir, la acción de alguna parte del cuerpo coordinada con los ojos.

La coordinación viso-motriz implica todos los movimientos que involucran al cuerpo y la vista, por lo que debemos estimular la coordinación: **Ojo → mano, Ojo → pie, Ojo → brazos, Ojo → piernas, Ojo → cabeza, Ojo → tronco.**

Existen 8 aspectos principales sobre la coordinación:



1. **Coordinación ojo-mano:** Mide la habilidad para dibujar líneas rectas o curvas con precisión de acuerdo a los límites visuales.
2. **Posición en el espacio:** Considera la habilidad para saber donde está mi cuerpo antes de realizar una acción.
3. **Copia:** Implica la habilidad para reconocer los rasgos de un diseño y repetirlo a partir de un modelo.
4. **Figura-fondo:** Mide la habilidad para ver figuras específicas cuando están ocultas en un fondo confuso y complejo.
5. **Relaciones espaciales:** Se refiere a la habilidad para reproducir movimientos presentados visualmente.
6. **Cierre visual:** Mide la habilidad para reconocer una figura que ha sido dibujada de manera incompleta.
7. **Velocidad visomotora:** Implica la rapidez con la que un niño puede trazar signos establecidos asociados a diferentes diseños.
8. **Constancia de forma:** Mide la habilidad de reconocer figuras geométricas que se presentan en diferente tamaño, posición o sombreado.

FACTORES A TENER EN CUENTA PARA UNA CORRECTA COORDINACIÓN VISOMOTRIZ:

- Buen desarrollo de la direccionalidad.
- Dominación de ejecución lateral bien definida.
- Adaptación al esfuerzo muscular.
- Adecuación de la vista a los movimientos de la mano.